

Inteligência Emocional para Engenheiros

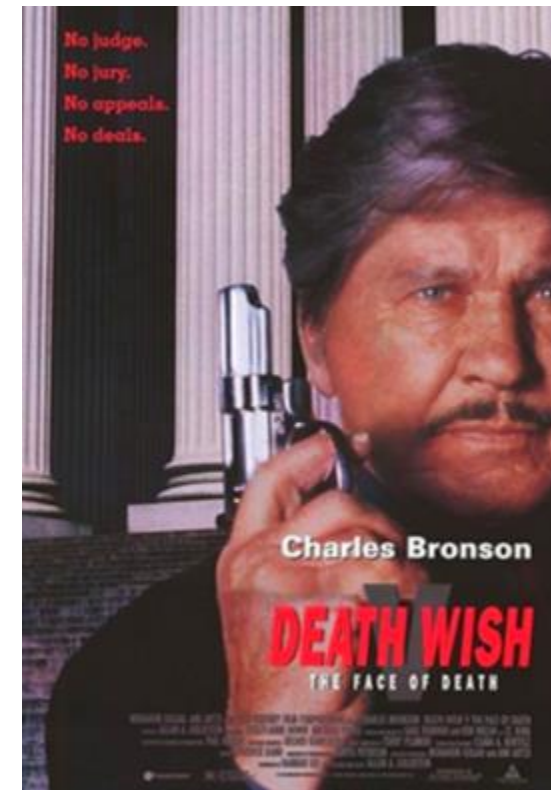
Objetivo → Suscitar Emoções Favoráveis ao Sucesso

Nilo Guimarães
www.CONAENGE.com.br

Impactos da Emoção



- 1) Por que o Neurocirurgião habilidoso não opera o próprio filho?
- 2) Por que o Juiz se diz impedido de julgar Parentes e Amigos?
- 3) Por que o Charles Bronson é um MESTRE para o Lama Budista?
- 4) Por que Enxadristas também tentam irritar seus adversários?
- 5) O “Jogo do Mau” do velocista Róbson Caetano da Silva.



Impactos da Emoção



6) Por qual motivo é tão difícil jogar contra o tenista Roger Federer?

7) Emoções adequadas ajudam a Vender?

8) Você sabe o que é MindSet?

(<http://www.conrado.com.br/o-que-e-mindset>)

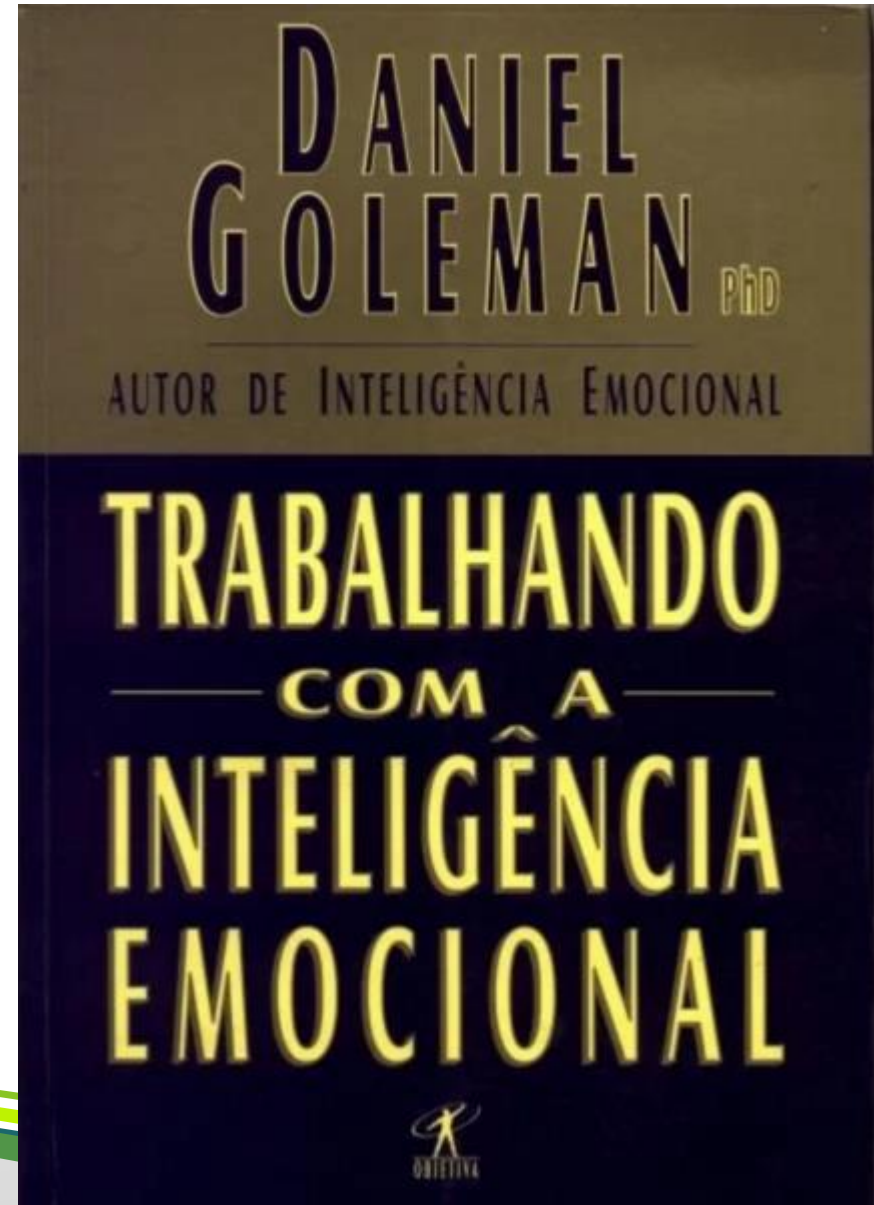


Impactos da Emoção



9) Você sabe o que é Inteligência emocional?

10) **Será que as Emoções afetam seu desempenho como engenheiro ou estudante de engenharia?**



Como aumentar o QE?



QE = Quociente Emocional

- ✓ Alivie as Tensões (exercícios físicos, escutar música clássica, conversar com um amigo, ...)
- ✓ Identifique os “gatilhos” de suas emoções
- ✓ Conte até dez quando estiver muito irritado
- ✓ “Durma com o Problema” (ativa as capacidades do subconsciente)

Como aumentar o QE?

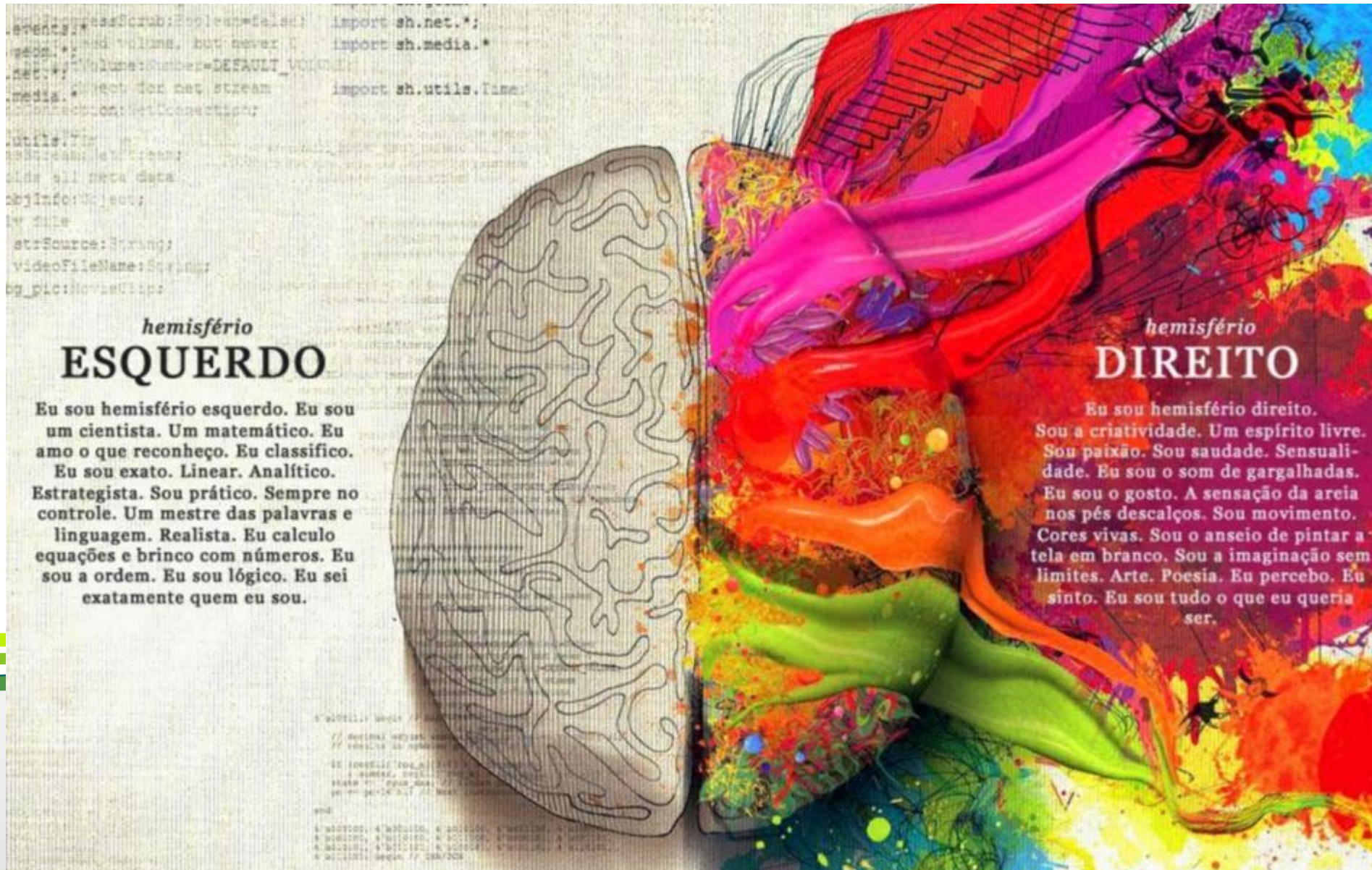


- ✓ Seja curioso a respeito dos outros. (Estimule-os a falar de suas vitórias. Sempre ficará uma boa lembrança da conversa para ambos.)

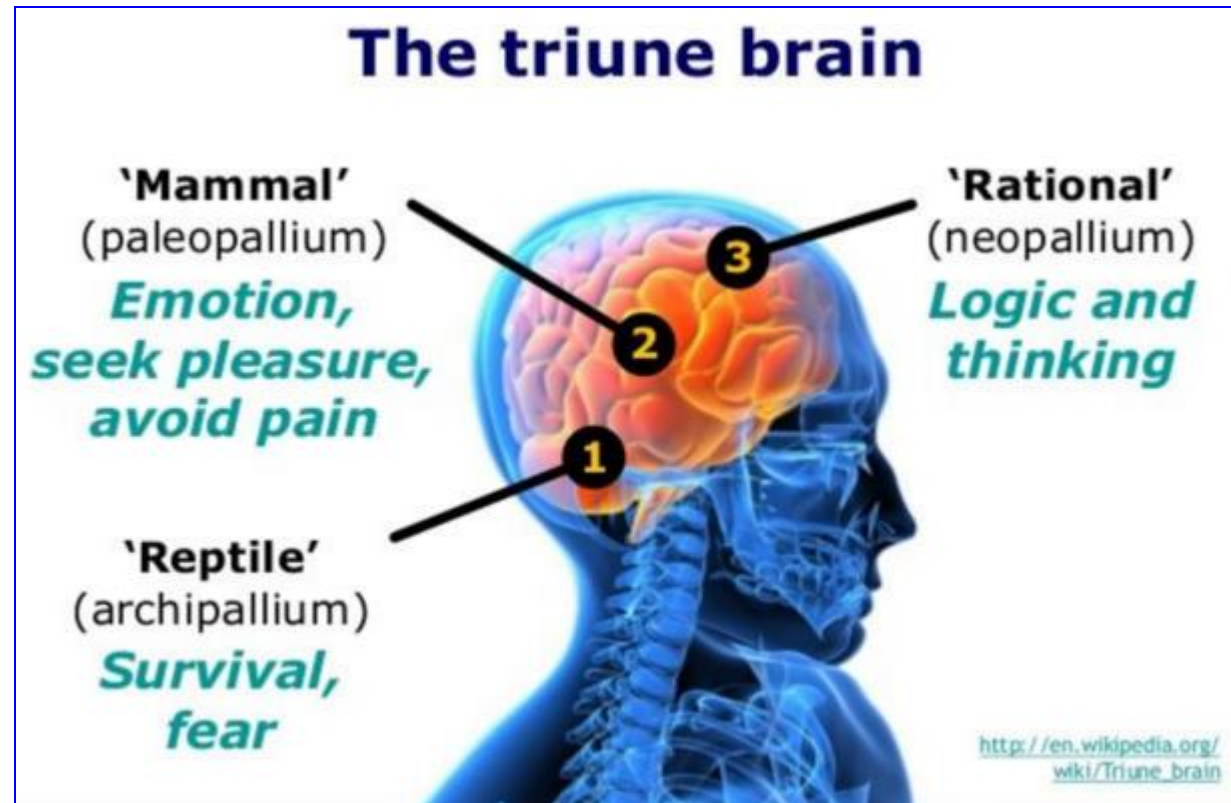
Ao fazer isto você estará:

- Se (Recompondo = Gerenciando as Emoções)
- Evitando (Perder a Cabeça = Agir Irrracionalmente)

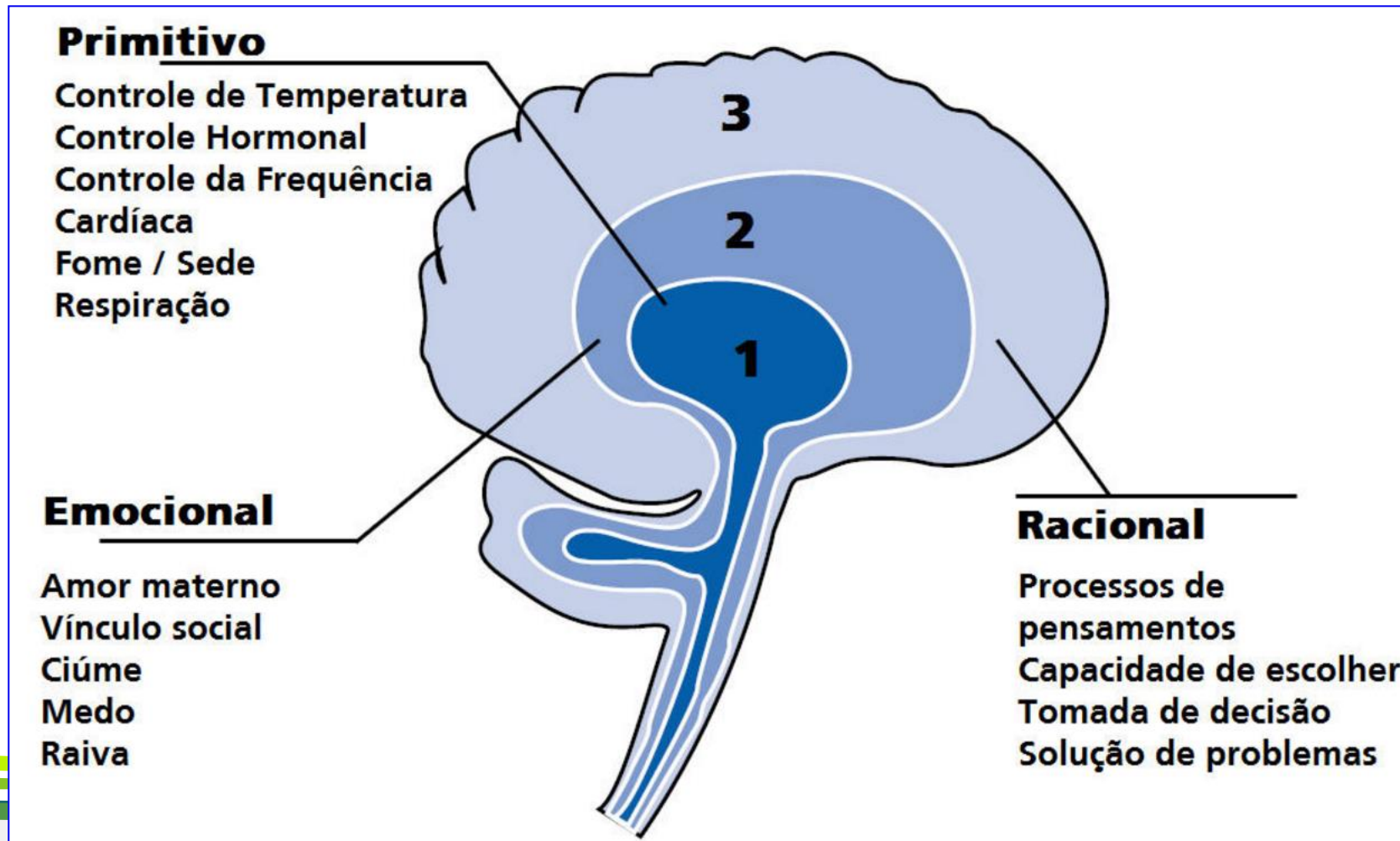
Cérebro (2 Hemisférios)



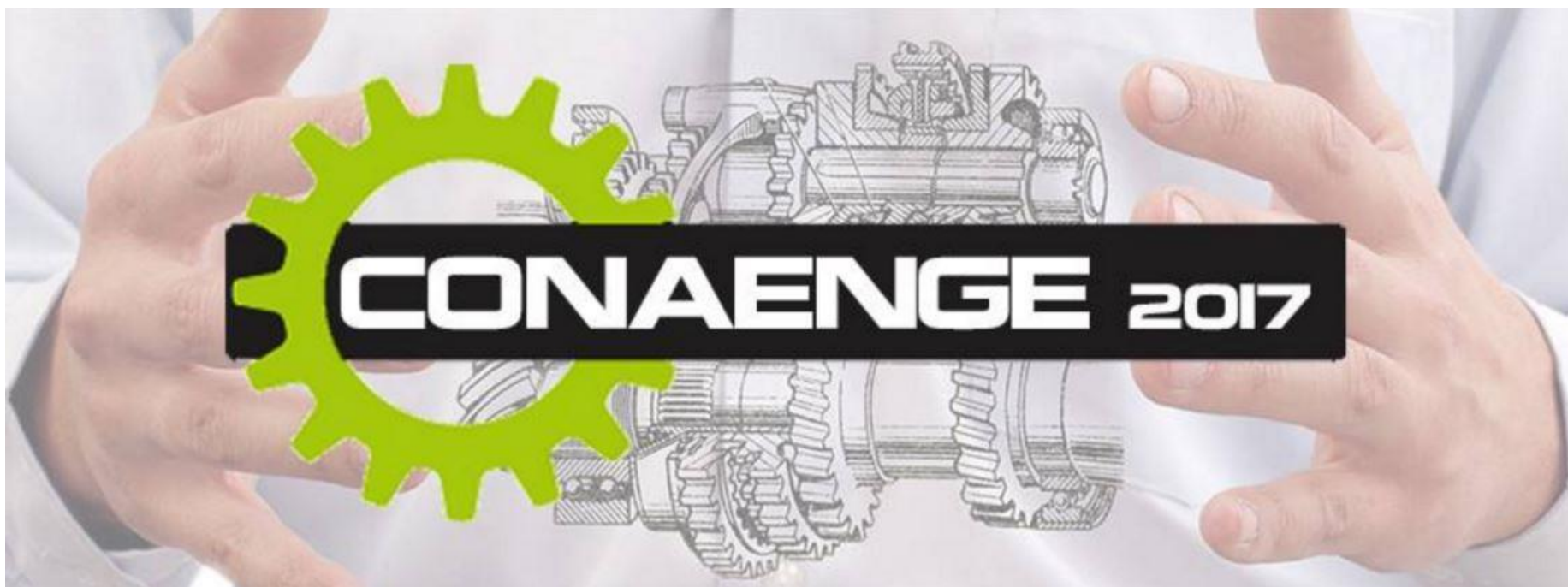
Cérebro Trino



Cérebro Trino



That's all folks!



Nilo Guimarães

www.CONAENGE.com.br